

CORPORACIÓN
TU CORAZON Y EL MIO PARA LA HUMANIDAD
TUCORMIHUM

Personería jurídica No. S0021821
N.I.T.: 830135728-4



PROGRAMA DE REFUERZO ESCOLAR Y
NUTRICIONAL PARA NIÑOS DE ESCASOS
RECURSOS.

SANTA FE DE BOGOTA D.C.,
2007

WWW.TUCORAZONYELMIO.ORG

**1. PROGRAMA DE REFUERZO ESCOLAR NACIONAL PARA
2. NIÑOS DE ESCASOS RECURSOS.
3. PRESENTACION**

Ante la necesidad de brindar alternativas de solución acordes a las necesidades de los habitantes de los sectores marginados un grupo de personas, líderes comunitarios dan origen a la CORPORACIÓN TU CORAZON Y EL MIO PARA LA HUMANIDAD-TUCORMIHUM entidad sin ánimo de lucro que pretende el mejoramiento de la calidad de vida de las personas más vulnerables de la sociedad, nuestro campo de acción es la ciudad de Bogotá D.C. y en esta primera etapa hemos decidido cubrir la localidad 19 de Ciudad Bolívar, en donde los diagnósticos y estudios realizados presentan altos índices de necesidades insatisfechas por lo que se hace necesario y prioritario desarrollar acciones dirigidas a mitigar, aun cuando sea en forma parcial, el grave impacto de la miseria que viven la mayoría de los habitantes del sector y se puedan brindar oportunidades de sobrevivencia y posterior para mejorar la calidad su vida principalmente ocasionadas por la falta de oportunidades. Queremos dirigir nuestros esfuerzos hacia la población más vulnerable, como son los niños y las niñas, en la etapa más importante de su desarrollo.

Nuestra sede está ubicada en la calle 65 sur No.71 G 65- Barrio Ismael Perdomo y con una organización administrativa conformada de la siguiente manera:

PRESIDENTE: ANDRES TIRADO PEREZ C.C. 80'096,086 De Bogotá,
Residente en la calle 65 sur No.71 G 65- Barrio Ismael Perdomo.

VICEPRESIDENTE: MARIA LIBIA GALVIS PAREJA C.C. 20'045,298 De Bogotá.
Residente en la calle 65 sur No.71 G 65- Barrio Ismael Perdomo.

TESORERA: ELSY RAMÍREZ AMAYA. C.C. 39'654,624 De Bosa.
Residente en la Carrera 73 No 66 A – 11 Sur

FISCAL: LUIS HORACIO AGUDELO RIVEROS IDENTIFICADO CON
C.C. NO. 3'022,684 De Fosca.

SECRETARIA: STELLA ORTIZ RODRIGUEZ C.C. 39'619,424 De Fusagasuga.
Residente en la calle 65 sur No.71 G 65- Barrio Ismael Perdomo.

Como estrategias de acción se necesita los aportes de otras organizaciones a través de convenios que brinden las herramientas necesarias acordes para desarrollar dichas actividades.

3.1 ANTECEDENTES

Las acciones que se han desarrollado individualmente en los colectivos desde el grupo, han permitido desarrollar procesos que nos ha hecho ser un grupo interdisciplinario que une esfuerzos, conocimientos y experiencias en pro de beneficiar una parte de la población vulnerable, sin discriminación racial, cronológica o religiosa. Este accionar nos ha permitido plantear este proyecto para garantizar su desarrollo desde lo económico y lo social con la coherencia necesaria.

Es importante anotar que la condición de marginalidad geográfica, económica y social de nuestra localidad y de muchos otros lugares nos ha permitido comprobar la urgencia de un desarrollo integral de nuestra comunidad.

Desde lo cotidiano el quehacer a favor de la colectividad, como principio de proceso de desarrollo humano indican que es de vital importancia propiciar una mejor nutrición a la población empezando por la niñez, para garantizar un mínimo de producción intelectual y social que oriente la apropiación de conocimientos en beneficios de todos.

Es este mismo sentir y objetivo que nos plantea la realidad, que hemos formado la Corporación y este proyecto con el fin de llegar donde nunca antes ninguna institución ha llegado y poder brindar una ayuda y seguridad viva y eficaz a muchas personas en el mundo entero, carentes de las formas básicas de sobre vivencia y trascender de una forma amorosa hasta llegar hacer un solo sentir, una sola sociedad y una sola humanidad con un respeto a la individualidad pero con un sentido humanitario y sin fronteras.

3.2 DESCRIPCION DEL PROYECTO.

Se plantea desarrollar una estrategia complementaria en orientación escolar y nutricional, garantizando la distribución de un complemento alimenticio para la población más vulnerable de la localidad, (marginados y/o en situación de desplazamiento) con poca o ninguna oportunidad de acceder a los servicios básicos; buscamos realizar alianzas estratégicas para disminuir los niveles de desnutrición de los diferentes sectores poblacionales.

3.3 FUNDAMENTACION O JUSTIFICACION

Encontramos problemas en grupos sociales donde se evidencia el excesivo consumo del alcohol, cigarrillo y drogas como distractor de alimentación, son cada vez más las Jovencitas menores de edad, madres cabeza de Hogar, con bajos elementos económicos y nutricionales para el cuidado de sus hijos y de si mismas, padres sin conocimiento real para afrontar este tipo de problemas frente a sus hijos; creando condiciones críticas y desequilibradas en el desarrollo de la población infantil y juvenil.

En el individuo forman traumas y complejos estos factores internos y externos que llevan al niño, al joven y al adulto a tener una concepción de la realidad enajenada y surrealista, la cual fomentara el caos y la injusticia social, específicamente en el niño forma un complejo anómalo de inferioridad y inseguridad la cual forma caracteres del comportamiento cuyo parámetro lleva al niño y posterior al joven a un abandono de si mismo y pérdida de la valoración del “yo” y de una conciencia social y humanitaria.

La desnutrición, el abandono en todo aspecto la violencia intrafamiliar y social son los motivos que mueven y son la fuerza de nuestra corporación que tiene una visión y misión regional, nacional e internacional con énfasis en la niñez desprotegida, la mujer cabeza de hogar, la tercera edad, discapacitados y en general en el ser humano más vulnerable. Llegaremos donde el ser más desprotegido necesite de nuestra ayuda contundente.

Es por este motivo que la Corporación TU CORAZON Y EL MIO PARA LA HUMANIDAD- TUCORMIHUM. Toca tú corazón por que estos niños son tus hijos, son mis hijos, son los hijos de Colombia y necesitan tu ayuda

“Educa al niño y no tendrás que castigar al hombre”

“Sócrates

Problemas presentados en el núcleo familiar en Ciudad Bolívar				
<i>Consumo de alcohol y drogas:</i>	29%			
<i>Abandono:</i>	17%			
<i>Maltrato:</i>		14%		
<i>Padres separados:</i>			12%	
<i>Padres fallecidos:</i>				10%
<i>Falta de Comunicación:</i>				9%
<i>Mucha libertad:</i>				7%
<i>No había problemas:</i>				2%

Promedio del =35%- de escala.

Fuente: Sistema de seguimiento, subdirección de Planeación, DABS, 2006

<i>Mujeres gestantes y lactantes en pobreza</i>				
Localidad:	Mujeres G/L pobres	Mujeres G/L en miseria	(No. de personas 2002)	(No. de personas 2003)
<i>Ciudad Bolívar</i>	<i>5,778</i>	<i>1,937</i>	<i>2,696</i>	<i>1,320</i>

Fuente: Sistema de seguimiento, subdirección de Planeación, DABS, 2006

3.3.1 POSIBLES CAUSAS.

3.3.1.1.1 La carencia de alimentación equilibrada ha generado desnutrición en los niños y en la población en general.

3.3.1.1.2 Falta de conocimiento en el manejo de alimentos y bebidas, sus dietas son de bajo contenido proteico y nutricional.

3.3.1.1.3 La falta de oportunidades y políticas nacionales reales en los temas de empleo, educación y nutrición, evidencia a una más en nuestra población la ignorancia del tema.

- 3.3.1.1.4 Ausencia de actividades académicas complementadas con una buena nutrición no genera el buen uso del tiempo libre.
- 3.3.1.1.5 Falta el apoyo económico social y político coherente por parte de entidades gubernamentales o privadas que amplíen su cobertura, regional nacional e internacional.
- 3.3.1.1.6 Carencia de instituciones educativas para la formación técnica, que permita hacer una fuerza competitiva laboral.
- 3.3.1.1.7 Carencia de una materia con énfasis en la importancia de la alimentación nutricional.

3.3.2 CONSECUENCIAS (MÁS LATENTES)

- 3.3.2.1. Retraso en la formación físico-intelectual de la población infantil y juvenil.
- 3.3.2.2. Inseguridad en el sector.
- 3.3.2.3. Desintegración familiar con inercia en el desarrollo social.
- 3.3.2.4. Pandillismo, prostitución y fomento al consumo de licores y estupefacientes.
- 3.3.2.5. Proliferación de padres y madres menores de edad con altos índices de desnutrición y crisis en su salud.
- 3.3.2.6. Desnutrición social.
- 3.3.2.7. Estigmatización denigrativa de la población, entre otras muchas más.

3.4 FINALIDAD DEL PROYECTO

El proyecto plantea garantizar la distribución diaria de 200 o más complementos nutricionales en un comedor social, para niños, jóvenes, madres cabeza de hogar adulto mayor en abandono. A su vez hacer una estrategia académica de orientación con el ánimo de garantizar a un mediano, y largo plazo la disminución de los índices de desnutrición y el aumento de producción intelectual y la sinergia en el actuar social.

3.6 OBJETIVOS

3.6.1 Objetivo General

Hacer una orientación académica y garantizar la distribución, suministro y consumo diario de 200 o más complementos nutricionales, contribuyendo al desarrollo integral de la población vulnerable del sector.

3.6.2 Objetivo Específicos.

- 3.6.2.1 Difundir el programa nutricional.
- 3.6.2.2 Convocar a la población localizadora como primeros beneficiarios.
- 3.6.2.3 Garantizar las asesorías en nutrición durante la ejecución del proyecto.
- 3.6.2.4 Habilitar comedor social o punto para distribución del complemento nutricional.
- 3.6.2.5 Distribuir diariamente el complemento nutricional.
- 3.6.2.6 Ampliar la cobertura del programa.
- 3.6.2.7 Contribuir al desarrollo intelectual.
- 3.6.2.8 Bajar los índices de desnutrición en la población con desprotección social.
- 3.6.2.9 Programar junto con ONG´S, OG´S y entidades relacionadas un plan nutricional permanentemente como parte de la sostenibilidad del proyecto.

3.7 METAS

- 3.7.1 Se hará difusión y convocatoria directa a los encuestados, como primeros beneficiarios, con prelación en los estratos 1 y 2.
- 3.7.2 Habrá un comedor social o punto para distribución del complemento nutricional.
- 3.7.3 Se distribuirán 200 porciones diarias o más según la cobertura.
- 3.7.4 La distribución se garantizara para el sector específico don de se ejecutará.
- 3.7.5 Se hará convenios necesarios con entidades relacionadas con el manejo de la infancia.
- 3.7.6 Se solicitara y gestionara colaboración ante las entidades Locales, Distritales, Nacionales e Internacionales.

3.8 BENEFICIARIOS

En principio se tiene una apertura inicial de 200 o más pobladores con edades entre los 0 y 99 años son los beneficiarios directos y por lo menos 1500 indirectos, contamos con madres cabeza de hogar y jóvenes escolarizados y no escolarizados, padres de familia de escasos recursos económicos y marginados; En fin la población en general.

3.8.1 BENEFICIARIOS

3.8.1 DIRECTOS.

Existe una base de datos recogida en las diferentes encuestas hechas a los pobladores menos favorecidos en barrios siguiente:

BENEFICIARIOS DIRECTOS.					
No.	POBLACION DIARIA BARRIO	NIÑOS	JOVENES	MADRES CABEZA DE HOGAR	ABUELOS
1.	PERDOMO ALTO	200.	150.	80.	150.
2.	ISMAEL	150.	100.	65.	75.
3.	PERDOMO BARLOVENTO	210.	120.	96.	82.
4.	COOPERATIVA DE VIVIENDA DEL PERDOMO	135.	70.	82.	56.
5.	RINCON DEL PERDOMO	160.	86.	96.	56.
6.	EL ESPINO	165.	72.	45.	38.
7.	EL ROSAL	152.	85.	66.	37.
8.	CALABRIA	85.	36.	42.	63.
9.	VALVANERA	193.	76.	63.	83.
	SUB TOTALES	1552.	887.	698.	735.
	GRAN TOTAL:				3872.

Estimación población total y grupos poblacionales prioritarios Ciudad Bolívar	
Población total	512.238
Población pobre	157.311
Total niños de 0 a 5 años	80.407
Niño de 0 a 5 años pobre	29.679
Total mujeres gestantes	15.935
Mujeres gestantes y lactantes pobres	5.778
Total población mayor de 55 años	30.235
Población mayor de 55 años pobre	7.489

Fuente: DABS / 2006

3.8.2 INDIRECTOS.

En promedio 200 pobladores con edades entre los 0 y 99 años son los beneficiarios directos y por lo menos 2800 indirectos, según cuadro anterior. Además, contamos con madres cabeza de hogar y jóvenes escolarizados y no escolarizados, padres de familia de escasos recursos económicos y marginados; en fin la población en general de los barrios mencionados.

3.9 PRODUCTOS.

La expectativa al respecto está:

- 3.9.1 Hacer operativo el comedor social o puente de distribución.
- 3.9.2 Hacer posible la elaboración de 200 o más complementos nutricionales diarios.
- 3.9.3 Lograr el consumo de estos productos como alternativa alimentaria para lograr la disminución de los índices de desnutrición a un costo bajo.
- 3.9.4 Proporcionar el servicio a 200 personas de edad entre 0 y 99 años, como principio de una estrategia de integración, nutrición y desarrollo para la comunidad.

3.10 LOCALIZACION FISICA Y COBERTURA ESPACIAL.

- 3.10.1 La localización global esta enmarcada en la localidad 19 de Ciudad Bolívar, en principio en este proyecto piloto y será ajustado según al modelo de la población marginalidad infantil. En su parte urbana (2.860 hectáreas -22% de su extensión territorial total- 13.000 hectáreas: fuente del DAMA – 2003).
- 3.10.2 Su localización, cobertura espacial y poblacional esta delimitada en un principio a (10) barrios.

4. ESPECIFICACION OPERACIONAL DE LAS ACTIVIDADES Y TAREAS A REALIZAR.

Las diferentes actividades plasmadas en el cuadro decantan las acciones más relevantes para el proyecto.

No.	METAS	PODUCTO	ACTIVIDAD	TAREAS	TECNICAS
1.	Difusión convocatoria	Conocimiento del programa	Publicidad	Tipo de publicidad	Difusión de publicidad
2.	Apertura comedor	I Elaboración de complementos nutricionales	Elaborar listado y dotar los comedores	Adecuar el comedor	Habilitar el sitio
3.	Distribución de alimento, 200 o más porciones	Suministro alimento	Elaborar distribuir alimento	y Diseñar el documento de compromiso	Forma legal-. acuerdo en consenso
4.	Tiempo de ejecución	-Consumo- alternativa alimentaria (5) meses	Gestionar los recursos.	Gestión entidades relacionadas	Distribución masiva de alimento.
5.	Garantía de priorización y distribución.	Hacer fuente de ingresos nutricional a bajo costo.	Estar asesorado por ecónomo.	Selección de personal.	Asesoramiento diario.
6.	Elaboraron de convenios necesarios	Proporcionar el servicio del comedor	Vinculación de personal	Legalización de contratos la borales	Forma legal
7.	Solicitud entrega recursos	y Mejorar la cobertura por etapas.	Diagnostico del programa	Diagnostico Final	Usar vías administrativas.
8.	Conocer la efectividad del proyecto.	Hacer evaluación el impacto del proyecto.	aplicar índices	Elaborar informe.	Estadística, planeación y gerencia.
9.	Presupuesto.	Presupuest o por cargo proyección de gastos servicios públicos, arriendos.e ct. Presupuest os de menús	Reunión con los integrantes y actores del proyecto.	Analices de gastos, e inversión	Elaborar listado de necesidades de acuerdo con la necesidad del proyecto

5. METODOS Y TECNICAS A UTILIZAR

5.1.1.1 Por medio de la contratación de un entendido en el tema, garantizar la accesoria y coordinación durante la ejecución del proyecto académico y nutricional.

5.1.1.2 Habilitar el programa del comedor o punto para distribución del complemento nutricional. (Acondicionamiento del lugar de implementación del proyecto)

5.1.1.3 Difundir el programa por medio de publicidad.

5.1.1.4 Distribuir diariamente el complemento nutricional, elaborado menú balanceado (ver anexo) y con las personas destinadas a tal función.

5.1.1.5 Se propondrá abrir otros puntos de distribución para otros sectores, ampliando la cobertura del programa, en la medida que el mismo se fortalezca.

5.1.1.6 Por medio de menús estándares contribuir al desarrollo integral de la población enunciada, ayudando a elaborar un complemento alimenticio balanceado.

5.1.1.7 Se involucrara el personal de la misma comunidad necesario para garantizar la operatividad del proyecto.

5.1.1.8 Por medio de convenios que tengan los mismos o similares objetivos, programar juntos con ONG´S, OG´S y entidades relacionadas; Un plan nutricional permanente como parte de la sostenibilidad del proyecto.

5.1.1.9 Se debe garantizar la higiene y pulcritud en la atención y distribución de complemento alimentario por medio del aseo personal, así mismo, aseo higiénico del lugar.

6. RECURSOS Y COSTOS NECESARIOS:

6.1. REQUERIMIENTOS HUMANOS

Para garantizar el desarrollo del proyecto se requiere del siguiente personal de apoyo, quienes deben y tienen la disponibilidad:

- ❖ Director del proyecto.
- ❖ Secretaria
- ❖ Tesorera
- ❖ Una cocinera
- ❖ Dos auxiliares de cocina.
- ❖ 2 profesores o estudiantes de pedagogía (voluntariado).

REQUERIMIENTO DE LOGISTICA

Dentro del proyecto se requiere:

Un lugar para la atención,. Distribución y consumo,

Presupuesto de gastos en servicios público.

Agua, luz, gas y teléfono.

Menaje necesario para la elaboración del complemento alimenticio:

6.3 REQUERIMIENTO DE INSUMOS Y / O MATERIA PRIMA.

Acorde a los menús elaborados por el ministerio de salud, a través del instituto colombiano de bienestar familiar, tenemos el listado para un mes (20 días hábiles).

6.3.1 Insumos de grano para un mes

LISTA DE PEDIDO MENSUAL DE GRANO

ALIMENTOS	Cantidad 100	Cantidad 200	UNIDAD.	VALOR A ENERO 2004	
	Raciones	Raciones		Valor Unit.	Valor Total
Arroz para seco	400	800	Libras	\$ 700,00	\$ 560.000
Azúcar	200	400	Libras	\$ 1.000.00	\$ 400.000
Lenteja	100	200	Libras	\$ 1.100	\$ 220.000
Frijol rojo	100	200	Libras	\$ 1.800	\$360.000
Atún	100	200	Latas	\$ 1.800	\$ 360.000
Aceite	6	12	5.000 c.c.	\$ 20.000	\$ 240.000
Margarina	4	8	Libras	\$ 3.000	\$ 24.000
Mayonesa	12	24	Libras	\$ 5.000	\$ 120.000
Pan Tajado	10	20	Paquetes	\$ 3.000	\$ 60.000
Espaguetis	100	200	Libras	\$ 2.000	\$ 400.000
Arveja seca	100	200	Libras	\$ 1.000.00	\$ 200.000
Vinagre	4	8	Frascos de 500 c.c.	\$ 2.000	\$ 16.000
Sal	16	32	Libras	\$ 1.000	\$ 32.000
Ajos	8	16	Libras	\$ 3.500	\$56.000
Color	4	8	Cajas	\$ 4.000	\$32.000

Cominos	4	8	Cajas	\$ 4.500	\$36.000
Art. Aseo	1	1	Total		

TOTAL MENSUAL		3'036.000
----------------------	--	------------------

6.3.2 Insumos de plaza para un mes 1ª. y 3ª semana.

LISTA DE PEDIDO MENSUAL

ALIMENTOS	Cantidad 100	Cantidad 200	UNIDAD.	VALOR A ENERO 2004	
	Raciones	Raciones		Valor Unit.	Valor Total
Yuca	24	48	Libras	\$ 700.00	\$ 33.600
Plátano Verde	24	48	Libras	\$ 700.00	\$ 33.600
Plátano Maduro	48	96	Libras	\$ 700.00	\$ 67.200
Papa común	6	12	Bultos	\$ 40.000	\$ 480.000
Zanahoria	28	56	Libras	\$ 600.00	\$ 33.600
Habichuela	16	32	Libras	\$ 700.00	\$ 22.400
Ahuyama	24	48	Libras	\$ 700.00	\$ 33.600
Lechuga	8	16	Libras	\$ 600.00	\$ 9.600
Cebolla Cabezona	23	46	Libras	\$ 600.00	\$ 27.600
Tomate	3	7	Cajas	\$ 7.000.00	\$ 70.000
Espinaca	24	48	Libras	\$ 600.00	\$ 28.800

Huevos	16	32	Cubetas	\$ 6.000.00	\$ 192.000
Apio	2	4	Libras	\$ 600.00	\$ 2.400.00
Cilantro	4	8	Libras	\$ 700.00	\$ 5.600
Cebolla larga	15	30	Libras	\$ 600.00	\$ 18.000
Fruta de Cosecha	120	240	Libras	\$ 800.00	\$ 192.000
Pechuga	48	96	Libras	\$ 4.000	\$ 384.000
Carne de res	96	192	Libras	\$ 5.000	\$ 960.000
Menudo	24	48	Libras	\$ 2.500	\$ 120.000
Queso	16	32	Libras	\$ 3.000	\$ 96.000
Papa Criolla	60	120	Libras	\$ 700.00	\$ 84.000
Alverja Verde	24	46	Libras	\$ 3.000	\$144.000
Pepino cohombro	24	48	Libras	\$ 700.00	\$22.400
Acelgas	4	8	Libras	\$ 500.00	\$ 4.000
Pimentón	2	4	Libras	\$ 2.000	\$ 8.000
Salchichas	200	400	Unidades	\$ 600	\$ 240.000
Bienestarina	40	80	Libras	\$ 0.00	\$ 0.00

TOTAL:	\$	3.312.000
---------------	-----------	------------------

Fuente: datos de Cotizaciones. –TUCORMIHUM-

6.4 REQUERIMIENTOS TECNICOS (manera de elaboración)

Para garantizar el dinamismo del proyecto y con base a recetas estándar se hará de la siguiente manera.

- El horario de atención y distribución será de 8:00 a.m 4:30 p.m. de lunes ha viernes.
- El día sábado y domingo se dedicara para la compra y distribución de la materia prima y otros insumos necesarios para la operatividad del proyecto.
- Se debe garantizar la comprar elaboración del complemento a las 11:00 a.m., disponible para su distribución.
- Se debe hacer entrega de cualquier elemento, ya sea recaudo, insumo, artículos, ect., por medio de acta firmada por los individuos.
- Se establecerá en cabeza del coordinados la responsabilidad en la entrega y recibo de estos elementos nombrados.
- Se hará informe mensual detallado al interventor asignado para el proyecto.
- Se debe mantener las dietas plasmadas en las recetas y / o menús basados en el Instituto Colombiano De Bienestar Familiar, de las cuales se a lista a continuación.

1 y 3 SEMANA

<i>MENU CARTAS DE ALIMENTCIÓN</i>				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SANCOCHO Plátano verde, Yuca, Ahuyana, Papa. Arroz con zanahoria. Pollo sudado. Jugo de fruta	Sopa de lentejas con papa picada.	Carne en bistec con papa.	Albóndigas Bienes tarrina	Caldos de fideos con papa
	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pimentón
	Ensalada rusa: Atún, huevo, arveja, habichuela Zanahoria, vinagre, sal, mayonesa.	Ensalada: Lechuga zanahoria, tomate cebolla cabezona..	Ensalada: Repollo, cebolla cabezona, manzana verde, vinagre sal.	Pechuga, zanahoria, Arveja, habichuela, cebolla cabezona tomate.
	Tajada de plátano maduro.		Plátano maduro cocinado	
	Jugo de fruta.	Jugo de fruta.	Jugo frutas.	Jugo de fruta

2 y 4 SEMANA

<i>MENU CARTAS DE ALIMENTCIÓN</i>				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de Plátano frito con papa, yuca, alverja.	Sopa de verduras con menudencia y Bienestarina, Acelgas, zanahorias, alverjas,	Sopa de frijoles con plátano verde y bienestarina.	Arroz blanco. Bienestarina	Caldo de fideos con papa.
Arroz blanco	ahuyama, papa, habichuela, coliflor.	Arroz blanco	Huevos	Arroz con pimentón, Pechuga,
Carne deshilachada	Arroz	Salchicha a la plancha	Ensaladas: Repollo, cebolla cabezona, Manzana verde, Vinagre, sal	zanahoria, Alverja, habichuela, cebolla Cabezona, Tomate .
Ensalada: Zanahoria, remolacha, cebolla, Cabezona, Tomate, vinagre	Plátano maduro cosido.	Papa salada.	Plátano maduro Cocina	
		Ensalada: Pepino cohombro, Zanahoria, Cebolla cabezona, Vinagre.		

8. FINANCIERO

8.1 COSTOS INICIALES

-CORPORACIÓN TU CORAZON Y EL MIO PARA LA HUMANIDAD
TUCORMIHUM-

PROYECTO COMEDORES SOCIALES

COSTOS INICIACION DEL PROYECTO

ARTICULO	COTIZACION OPTIMA	CANTIDAD	VALOR
MESAS CON CUATRO (4) SILLAS PLASTICAS	\$ 200.000	30	\$ 6.000.000,00
ESTUFA INDUSTRIAL	\$ 1.000.000	1	\$ 1.000.000,00
ALACENA	\$ 400.000	2	\$ 800.000,00
NEVERA 18 PIES	\$ 1.800.000,00	1	\$ 1.800.000,00
LICUADORA INDUSTRIAL	\$ 250.000	1	\$ 250.000,00
HORNO MICROONDAS	\$ 500.000	1	\$ 500.000,00
OLLA FONDO 50*50	\$ 120.000	4	\$ 480.000,00
OLLA APRESION 10 LTS	\$ 250.000	3	\$ 450.000,00
OLLA FONDO 30*30	\$ 70.000	3	\$ 210.000,00
OLLA ALUMINIO INDUSTRIAL	\$ 100.000	1	\$ 100.000,00
CALDERO	\$ 80.000	1	\$ 80.000,00
MOLINO	\$ 80.000	1	\$ 80.000,00
SARTEN ANTI ADHERENTE	\$ 40.000	2	\$ 80.000,00
ENSALADERA	\$ 10.000	2	\$ 20.000,00
CUCHARONES	\$ 5.000	3	\$ 15.000,00

RALLADORES	\$ 10.000	3	\$ 30.000,00
COLADORES	\$ 10.000	4	\$ 40.000,00
TABLAS PARA PICAR	\$ 10.000	3	\$ 30.000,00
CUCHILLOS PARA COCINA	\$ 10.000	3	\$ 30.000,00
JUEGOS DE CUBIERTOS	\$ 1.000	200	\$ 200.000,00
PLATOS PARA SOPA	\$ 1.000	200	\$ 200.000,00
PLATOS PARA SECO	\$ 1.000	200	\$ 200.000,00
POCILLOS	\$ 1.000	200	\$ 200.000,00
JARRA PARA JUGO	\$ 10.000	4	\$ 40.000,00
BANDEJA MULTIFUNCION	\$ 10.000	20	\$ 200.000,00
ESPUMADERA	\$ 4.500	2	\$ 9.000,00
SALEROS	\$ 1.000	30	\$ 30.000,00
PLATONES	\$ 10.000	8	\$ 80.000,00
CANECAS PARA LA BASURA	\$ 25.000	4	\$ 100.000,00
ARTICULOS DE ASEO	\$ 600.000	1	\$ 6.00.000,00
MANTELES	\$ 5.000	30	\$ 150.000,00
MOLDES	\$ 10.000	10	\$100.000
LIMPIONES	\$ 2.000	20	\$ 40.000

TOTAL: \$ 14'144.000,00

FUENTE: DATOS DE COTIZACIONES. -TUCORMIHUM-

**9.2 COSTOS DE SOSTENIMIENTO.
 PROYECTO COMEDORES SOCIALES.
 ANALISIS FINANCIERO DEL PROYECTO.**

ITEM	COSTO TOTAL	RACIONES
COSTOS DIRECTOS		
MERCADO PLAZA	\$ 3.312.000	
GRANO	\$ 3.036.000	
ASEO	\$ 600.000.00	
SUB TOTAL MERCADO	\$ 6.940.000.00	<u>4.000</u>
COSTOS INICIO P/Y	\$ 14.144.000,00	
COSTOS INDIRECTOS		
DIRECTOR DEL PROYECTO	\$ 1'500.000.00	
SECRETARIA	\$ 700.000.00	
TESORERO	\$ 500.000.00	
COCINERA JEFE	\$ 350.000.00	
AUXILIARES	\$ 200.000.00	
ARRIENDOS	\$ 600.000.00	
SERV. PUBLICOS	\$ 800.000.00	
TOTAL COSTO DIRECTO		<u>4.000</u>
COSTOS TOTALES	\$ 32.690.000	
+ Gastos extra:	\$ 2.000.000.00	
TOTAL:	\$ 34.690.000	Inicio Proyecto Piloto/

Fuente: datos de Cotizaciones. -TUCORMIHUM-

10. INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL PROYECTO

Los indicadores se plantean para cuantificar y evaluar la efectividad del proyecto y están divididos- mensual y final- para este proyecto específico así:

De evaluación para el comedor comunitario.

1- indicador de distribución y consumo

DC=No. De porciones distribuidas

Total porciones proyectadas.

2- De costo-beneficio.

CB= Valor total de ejecución del proyecto

Total de porciones consumidas.

11. ANEXOS.

Cotizaciones

Copia personería jurídica

Hojas de vida, personal.

DATOS Y ESTADÍSTICAS COMPLEMENTARIAS DEL PROYECTO.

Este complemento nos permitirá tener una visión más clara de la realidad la cual nos servirá para entender la necesidad de desarrollar dicho proyecto.

Colombia

DATOS BÁSICOS

Nombre oficial	República de Colombia
Capital	Santa fe de Bogotá
Superficie	1.141.748 km ²
Divisiones administrativas (población)	
Amazonas	70.489 (2000)
Antioquia	5.377.854 (2000)
Arauca	240.190 (2000)
Atlántico	2.127.567 (2000)
Bolívar	1.996.906 (2000)
Boyacá	1.365.110 (2000)
Caldas	1.107.627 (2000)
Caquetá	418.998 (2000)
Casanare	285.416 (2000)
Cauca	1.255.333 (2000)
Cesar	961.535 (2000)
Chocó	407.255 (2000)

Córdoba	1.322.852 (2000)
Cundinamarca	2.142.260 (2000)
Distrito Capital	5.327.635 (1995)
Guainía	37.162 (2000)
Guaviare	117.189 (2000)
Huila	924.968 (2000)
La Guajira	483.106 (2000)
Magdalena	1.284.135 (2000)
Meta	700.506 (2000)
Nariño	1.632.093 (2000)
Norte de Santander	1.345.697 (2000)
Putumayo	332.434 (2000)
Quindío	562.156 (2000)
Risaralda	944.298 (2000)
San Andrés y Providencia	73.465 (2000)
Santander	1.964.361 (2000)
Sucre	794.631 (2000)
Tolima	1.296.942 (2000)
Valle del Cauca	4.175.515 (2000)
Vaupés	29.942 (2000)
Vichada	83.467 (2000)

Principales ciudades

Bogotá	6.276.000 (1999 estimado)
Cali	2.111.000 (1999 estimado)
Medellín	1.958.000 (1999 estimado)
Barranquilla	1.226.000 (1999 estimado)
Cartagena	877.000 (1999 estimado)
San José de Cúcuta	624.000 (1999 estimado)
Bucaramanga	521.000 (1999 estimado)
Pereira	457.000 (1999 estimado)
Ibagué	419.883 (1997 estimado)
San Juan de Pasto	379.000 (1999 estimado)
Manizales	362.000 (1999 estimado)
Santa Marta	343.038 (1997 estimado)
Montería	321.000 (1999 estimado)
Bello	304.819 (1995 estimado)

Valledupar	296.624 (1997 estimado)
Buenaventura	266.988 (1995 estimado)
Soacha	266.817 (1995 estimado)
Soledad	264.583 (1995 estimado)
Palmira	256.823 (1995 estimado)

POBLACIÓN

Población 41.008.227 (2003 estimado)

Crecimiento de la población

Tasa de crecimiento de la población

1,60% (2003 estimado)

Densidad de población 36 hab/km² estimado

Distribución de la población

Porcentaje de población urbana 74% (2003 estimado)

Porcentaje de población rural 26% (2003 estimado)

Esperanza de vida

Total 70,8 años (2003 estimado)

Femenina 74,8 años (2003 estimado)

Masculina 67 años (2003 estimado)

Tasa de mortalidad infantil

23 fallecidos por cada 1.000 nacidos vivos (2003 estimado)

Tasa de alfabetización

Total 97,1% (2003 estimado)

Femenina 97,8% (2003 estimado)

Masculina 96,5% (2003 estimado)

Composición de la población

Mestizos 58%

Blancos 20%

Mulatos 14%

Negros africanos 4%

Zambos 3%

Amerindios 1%

Lenguas Español (idioma oficial)

Religión

Católicos 95%

Otros 5%

Anexo.
Cifras de educación infantil en Colombia.

<i>Evolución de la cobertura en educación por nivel en %</i>				
Cobertura bruta por niveles		1997	1999	2004
Cobertura preescolar	bruta por	39,2	14,8	46,8
Cobertura primaria	bruta	118,5	113,9	111,2
Cobertura secundaria	bruta	63,9	81,7	84,2
<i>Cobertura neta por niveles</i>				
Cobertura preescolar	neta	31,6	37,5	40,5
Cobertura primaria	neta	80,9	83,1	83,6
Cobertura secundaria	neta	44,8	62,1	62,7

<i>Evolución de tasa de asistencia escolar por edad, zona y sexo en %</i>								
Zona y sexo	7-11 años				12-17 años			
	1995	1997	1999	2000	1995	1997	1999	2000
Hombres	90,7	92,6	91,6	92,5	67,8	72,7	75,9	74,6
Mujeres	91,9	94,0	93,4	93,4	71,0	77,0	78,0	76,9
Cabecera	93,6	95,5	94,7	94,8	80,4	83,9	83,7	82,6
Resto	82,2	84,0	88,3	89,6	49,5	56,0	61,0	60,0
<i>Total.</i>	91,3	93,3	92,5	92,9	69,4	74,8	76,9	74,6

Población por grupos de edad y número de alumnos matriculados Colombianos	
Población objetivo por grupo de edad	
Población de 5 a 6 años	1'922.450
Población de 7 a 11 años	4'575.805
Población de 12 a 17 años	5'073.649
Total de la población objetivo	11'571.904
Matricula Total	
Matricula de educación preescolar	899.707
Matricula de educación primaria	5'088.295
Matricula secundaria	4'272.848
<i>Total matrícula de educación</i>	<i>10'260.015</i>

Fuente: Departamento Nacional de Planeación.

Tabla.

Cobertura neta y bruta en educación 1999-2004-2006-Colombia.

	2000	2001	2002	2003
TGCN	88,7%	88,4%	90,8%	89,9%
TGCB	95,3%	97,1%	97,7	98,2%

FUENTE Y CÁLCULOS: Secretaria de Educación, Subdirección de Análisis Sectorial.

TGCN = TASA GLOBAL DE COBERTURA NETA.

TGCB = TASA GLOBAL COBERTURA BRUTA.

En: Secretaria de Hacienda 2006 a: 31.

Estadísticas Mundiales de Nutrición Infantil

	Recién nacidos con bajo peso (%) 2000-2003	Lactancia exclusiva (-6 meses)	Lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	Lactancia continuada (20-23 meses)	Moderada grave	grave	Moderada y grave	Cortedad de talla moderada y grave	Tasa de suplementos (6-59 meses)	Hogares que consumen sal (%)
África del sur del Sahara	14	28	65	50	29	8	9	38	75	66
África septentrional y Oriente Medio	15	37	59	25	14	4	6	22	*	51
Asia meridional	30	36	46	67	46	17	15	44	46	49
Asia Oriental y pacífico	8	54	*	*	17	*	*	20	*	82
América Latina y el Caribe	10	38	48	25	8	1	2	16	*	84
ECE/ y Estados Bálticos	9	14	41	23	7	1	4	16	*	39
Países industrializados	7	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Países en desarrollo	17	39	55	51	27	10	10	32	59	66
Países menos adelantados	18	35	66	63	36	10	11	43	78	52
Mundo	16	39	55	51	27	10	10	31	59	66

FUENTE: UNICEF / 2006

Estadísticas Mundiales de los Indicadores Básicos Infantiles

	Ordenación por sector RR/RR	Tasa de mortalidad menores de 5 años	Tasa de mortalidad infantil – 1 años	Población total (miles)	Nacimientos anuales (miles)	Muertes anuales – 5 años (miles)	INB per. capital (dólares)	Esperanza de vida al nacer (años)	Tasa de alfabetización adultos	Distribución familiar del ingreso (%)
África del sur del Sahara	100	262	157	650452	26494	4610	460	46	50	59
África septentrional y Oriente Medio	250	157	355997	9640	559	1359	67	53	78	46
Asia meridional	300	244	148	1412216	37146	3603	461	63	47	45
Asia Oriental y pacifico	400	207	137	1910686	31814	1368	1232	69	81	45
América Latina y el Caribe	500	153	102	530242	11587	394	3362	70	85	59
ECE/ y Estados Bálticos	600	112	84	411721	5311	218	1742	69	96	47
Países industrializados	700	39	33	938580	10796	76	26214	78	97	43
Países en desarrollo	800	222	5009993	119701	10773	1154	62	67	15	50
Países menos adelantados	900	278	170	700897	27409	4331	277	49	43	46
Mundo	1000	196	126	6209895	132787	10889	5073	63	70	44

FUENTE: UNICEF / 2006

Andrés Tirado Pérez.
Presidentes y Representante legal

Stella Ortiz Rodríguez.
Secretaria.

Calle 65 sur No. 71 G 65
Barrió Ismael Perdomo.

Tel: 7754325

www.tucorazonyelmio.org
corporaciontucormihum@yahoo.com